

# "Serce, dłonie i umysły dla Ukrainy"



## Wspieramy Ukrainę

Szkolenie

### „Spożytkowanie gier psychospołecznych w pracy z osobami po doświadczeniach traumy”

Szkolenie realizowane w ramach projektu: „Serca, dłonie i umysły dla Ukrainy” realizowanego przez Stowarzyszenie WAPP Support Project finansowanego w ramach Programu „Wspieramy Ukrainę”, utworzonego przez Polsko-Amerykańską Fundację Wolności, realizowanego przez Fundację Edukacja dla Demokracji.

#### Założenia szkolenia

Szkolenie opiera się na metodologii MGS (movement – game – sport) w podejściu psychospołecznym oraz założeniach Psychoterapii Pozytywnej i Transkulturowej. Metoda MGS po raz pierwszy została zastosowana w 2005 roku na obszarach wobec dzieci, które doświadczyły konfliktu zbrojnego (Sri- Lanka, Haiti, Iran). Następnie w 2008 roku wobec dzieci, które doświadczyły przemocy, odrzucenia, nadużycia w Rumunii, Albanii i Mołdawii. Metoda MGS jest rozwijana i wykazuje dużą skuteczność we wsparciu specjalistów, jak i dzieci oraz rodzin narażonych na negatywne skutki konfliktów zbrojnych i doświadczeń o charakterze traumy. Zabawa/ gra i kreatywność to ważny aspekt codziennego funkcjonowania dzieci, spożytkowanie tego, jako narzędzia terapeutycznego umożliwia facylitowanie rozwoju kompetencji osobistych, emocjonalnych, społecznych, przeciwdziała także negatywnym skutkom doświadczonej traumy. Praca metodą MGS ma charakter grupowy, została ona wzbogacona o założenia teoretyczne Pozytywnej i Transkulturowej Psychoterapii (PPT). Podejście psychospołeczne podkreśla współistnienie i wzajemną relację psychologicznych i społecznych potrzeb uczestników procesu terapeutycznego.

W trakcie szkolenia uczestnicy poprzez doświadczenie własne będą mogli nabyć umiejętności pracy z grupą, a także budowania sesji grupowej w oparciu o metodologię gier psycho – społecznych oraz założeń PPT.

**Szkolenie składa się z modułów (łącznie 4 dni szkoleniowe):**

#### Moduł 1

Teoria i założenia PPT oraz MGS

#### Moduł 2

Gry psychospołeczne i proces grupowy w oparciu o PPT

**Po ukończonym szkoleniu uczestnicy będą mogli prowadzić zajęcia grupowe dla dzieci w oparciu o gry psychospołeczne MGS i PPT. Specjaliści zostaną również objęci wsparciem merytorycznym i superwizyjnym.**

# "Serce, dłonie i umysły dla Ukrainy"



## Wspieramy Ukrainę

Program szkolenia

### MODUŁ 1

#### Dzień 1:

9:00 - 10:00 Wprowadzenie

10:00-11:00 Podejście PPT i MGS

11:00-11:15 Przerwa kawowa

11:15 - 13:00 Praca z dzieckiem po doświadczeniu traumy

13:00-14:00 Przerwa obiadowa

14:00 - 15:30 Założenia gier psychospołecznych i terapii grupowej

15:30 - 15:45 Przerwa kawowa

15:45 - 16:30 Charakterystyka gier psychospołecznych cd.

16:30 - 17:00 Podsumowanie dnia

#### Dzień 2

9:00 - 10:00 Wprowadzenie

10:00-11:00 Charakterystyka gier psychospołecznych

11:00-11:15 Przerwa kawowa

11:15 - 13:00 Metodologia gier psychospołecznych

13:00-14:00 Przerwa obiadowa

14:00 - 15:30 Gry tradycyjne, a gry psychospołeczne

15:30 - 15:45 Przerwa kawowa

15:45 - 16:30 Planowanie procesu pracy z grupą w oparciu o MGS i PPT

16:30 - 17:00 Podsumowanie dnia

# "Serce, dłonie i umysły dla Ukrainy"



## Wspieramy Ukrainę

### Program szkolenia

#### MODUŁ 2

Dzień 3

9:00 - 9:15 Refleksje i pytania

9:15 - 10:45 Tradycyjne gry a gry psychospołeczne

10:45-11:00 Przerwa kawowa

11:00 - 12: 30 Przygotowanie grup do prezentacji

12:30 - 13:30 Przerwa obiadowa

13:30 - 15:00 Prezentacja pracy grupowej oraz feedback (grupa 1)

15:00 - 15:15 Przerwa kawowa

15:15 - 16:45 Prezentacja pracy grupowej oraz feedback (grupa 2)

16:45 - 17:00 Ewaluacja i podsumowanie

Dzień 4:

9:00 - 9:15 Refleksje i pytania

9:15 - 10:45 Prezentacja pracy grupowej oraz feedback (grupa 3)

10:45-11:00 Przerwa kawowa

11:00 - 12: 30 Prezentacja pracy grupowej oraz feedback (grupa 4)

12:30 - 13:30 Przerwa obiadowa

13:30 - 15:00 Prezentacja pracy grupowej oraz feedback (grupa 5)

15:00 - 15:15 Przerwa kawowa

15:15 - 16:45 Prezentacja pracy grupowej oraz feedback (grupa 6)

16:45 - 17:00 Ewaluacja i podsumowanie szkolenia

### Informacje organizacyjne

Szkolenie odbędzie się: **22.09 - 25.09.2022 (22.09-23.09 moduł 1, 24.09 - 25.09 moduł 2) w Fundacja Małymi Oczami**

Zgłoszenia: [szkoleniedlaspecjalistow@gmail.com](mailto:szkoleniedlaspecjalistow@gmail.com)

Łączna liczba godzin szkoleniowych: 32

*Prosimy o wygodny strój i komfortowe obuwie*